



# Competitieboek

2020-2021



## Colofon

### Bestuur Zwem- en Poloclub Stolwijk

Voorzitter	Jaco
	tel.:
	e-mail: <a href="mailto:voorzitter@zwemenpoloclubstolwijk.nl">voorzitter@zwemenpoloclubstolwijk.nl</a>
Penningmeester	Ivo
	tel.:
	e-mail: <a href="mailto:penningmeester@zwemenpoloclubstolwijk.nl">penningmeester@zwemenpoloclubstolwijk.nl</a>
Polosecretaris	Dorieke
	tel.:
	e-mail: <a href="mailto:secretaris@zwemenpoloclubstolwijk.nl">secretaris@zwemenpoloclubstolwijk.nl</a>
Overige bestuursleden:	Riekske
	Marcel

### Activiteiten commissie

Algemeen e-mail:	activiteiten.zps @ gmail.com
Voorzitter	Riekske



## Inhoudsopgave

Colofon.....	2
Inhoudsopgave.....	3
1 De vereniging ZPS.....	4
2 Trainingstijden, lidmaatschap en overige zaken .....	5
2.1 Trainingstijden.....	5
2.2 Lidmaatschap .....	5
2.3 Kleding.....	5
2.4 Koelbox, sleutel en tablet.....	5
3 Teamindelingen en roosters.....	6
3.1 Rijrooster D en CJ .....	6
3.2 Rijrooster D2 .....	7
3.3 Klokrooster .....	8
3.4 Heren 1.....	11
3.5 Heren 2.....	12
3.6 Dames 1.....	13
3.7 Dames 2.....	14
3.8 Aspiranten B jongens.....	15
3.9 Pupillen D .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Voorschriften .....	17
3.10 Leden.....	17
3.11 Aanvoerder en coaches .....	17
3.12 Scheidsrechters .....	18
3.13 Jurytafel.....	18
3.14 Op- en afbouwteam (scheidsrechters + team).....	19
3.15 Speeltijden.....	20
3.16 Materiaalgebruik .....	20
4 Overzicht en contactgegevens zwembaden.....	22



## 1 De vereniging ZPS

Na een bewogen seizoen, waarbij de competitie niet afgemaakt kon worden vanwege het coronavirus, mogen we binnenkort weer starten met de wedstrijden. Elk jaar is het weer een heel karwei om het competitieboek in elkaar te knutselen. Wij zijn trots op onze leden die altijd klaar staan. Het is bij onze vereniging gelukkig zo, dat veel leden een warm hart toedragen aan de club. Laten we er met elkaar een fantastisch jaar van gaan maken. Dit in zowel sportief gebied als op gebied van gezelligheid.

In 1961 is de Zwem- en Poloclub in Stolwijk opgericht. De vereniging telt momenteel rond de 90 leden. Elk lid dient zich te houden aan de regels die vastgelegd zijn in de statuten en het huishoudelijk reglement. Wijzigingen op het huishoudelijk reglement kunnen alleen worden doorgevoerd nadat hiervoor goedkeuring is verkregen door de leden op een algemene ledenvergadering.

Elk jaar, omstreeks februari, wordt een algemene ledenvergadering gehouden waar allerlei zaken die de vereniging betreffen besproken worden. De vereniging wordt bestuurd door een bestuur van vijf leden. Om de twee maanden wordt er een gesloten bestuursvergadering gehouden.

De huidige samenstelling van het bestuur is weergegeven in de colofon. In hoofdstuk 4 staan de rechten en plichten die in de ogen van het bestuur worden gezien als normale normen waaraan een lid zich dient te voldoen.

ZPS is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Zwembond. De KNZB is in Nederland regionaal ingedeeld in vijf districten. ZPS is ingedeeld in regio West. Informatie hierover is te vinden op de website van de KNZB.



## 2 Trainingstijden, lidmaatschap en overige zaken

### 2.1 Trainingstijden

Woensdag	Mini's, D jeugd en Jongens B	18:15 t/m 19:00 uur
Donderdag	Dames 1 en 2	20:45 t/m 21:45 uur
	Heren	21:45 t/m 22:45 uur

### 2.2 Lidmaatschap

Lidmaatschappen kunnen ieder moment ingaan. De aanvraag en/of opzeggingsformulieren kunnen worden gedownload van de website. Deze dienen ingeleverd te worden bij fam. Speksnijder. I.v.m de opgave van het aantal spelende teams dienen leden die willen opzeggen aan het einde van het seizoen, dit uiterlijk 31 mei kenbaar te maken.

De kosten voor een lidmaatschap bedragen: (per half jaar wordt de contributie geïnt):

Leden tot 12 jaar:	132,50 euro
Leden van 12 tot 16 jaar:	157,70 euro
Leden vanaf 16 jaar:	220 euro
Niet spelende leden:	84 euro

Incassering vindt omstreeks april en oktober plaatst. Zoals besproken in de jaarvergadering zal de contributie in 2021 nogmaals met 5% omhoog gaan.

### 2.3 Kleding

Kleding kan besteld worden bij Riekske of Dorieke. Ook kan er een mail worden gestuurd naar: [activiteiten.zps@gmail.com](mailto:activiteiten.zps@gmail.com)

### 2.4 Koelbox, sleutel en tablet

Voor elke thuiswedstrijd **dient de W-functionaris de sleutel, koelbox en tablet op te halen bij de fam. Both**. De koelbox staat rechts naast de deur van de garage. De W-functionarissen zijn verantwoordelijk voor het opbouwen van het bad samen met het eerst spelende team. Na elke thuiswedstrijddag dient de koelbox, sleutel en tablet bij fam. Both ingeleverd te worden. Het **laatst spelende team** is hiervoor verantwoordelijk.



### 3 Teamindelingen en roosters

#### 3.1 Rijrooster D en CJ

2020-2021

Naam	23 sept	30 sept	7 okt	14 okt	21 okt	28 okt	4 nov	11 nov	28 nov	25 nov	2 dec	9 dec	16 dec	23 dec	6 jan
Familie Klarenbeek	x			x		x	x		x				x		x
Familie Hogendoorn	x				x			x		x		x		x	
Familie Kamer		x		x			x		x		x		x		x
Familie Dekker			x		x			x		x		x		x	
Familie Leune		x		x		x			x		x		x		x
Sofie	x		x			x		x			x			x	
Mette		x			x		x			x				x	
Amy			x			x		x			x				
Lois	x			x					x			x			x
Aimee		x			x		x			x			x		
Bram W			x			x		x				x			
Jayson	x			x					x			x			x
Joel		x			x		x			x			x		
Stijn B			x			x					x			x	
Christian	x			x					x			x			x
Rens		x			x		x			x			x		
Lars			x			x		x			x			x	
<b>Trainers</b>	<b>23 sept</b>	<b>30 sept</b>	<b>7 okt</b>	<b>14 okt</b>	<b>21 okt</b>	<b>28 okt</b>	<b>4 nov</b>	<b>11 nov</b>	<b>28 nov</b>	<b>25 nov</b>	<b>2 dec</b>	<b>9 dec</b>	<b>16 dec</b>	<b>23 Dec</b>	<b>6 jan</b>
Stefan	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Nelianne		x		x		x			x		x		x		x
Bram de G			x			x	x							x	
Evert	x				x			x				x			
Jara			x			x		x			x			x	
Eline	x			x					x			x			x
Anna		x			x		x			x			x		
Caroline			x							x				x	
Reserve: Madelon Marthe															



## 3.2 Rijrooster D2

2020 – 2021

## Rijrooster donderdagen, vertrek: 20:15 uur

Naam	17 sept	24 sept	1 okt	8 okt	15 okt	22 okt	29 okt	5 nov	12 nov	19 nov	26 nov	3 dec	10 dec	17 dec	7 jan
Anouk			x			x				x			x		
Frederike			x				x			x			x		
Madelon				x			x			x				x	
Juliette	x			x			x				x			x	
Eline	x			x				x			x			x	
Anna	x				x			x			x				x
Rosalie		x			x			x				x			x
Jara		x			x				x			x			x
Anniek		x				x			x			x			
Marlies			x			x			x				x		



### 3.3 Klo krooster

Op de volgende pagina's is het klo krooster voor het komende seizoen weergegeven. Het is wat gepuzzel geweest, het is daarom niet altijd mogelijk om rondom je eigen wedstrijd te klo kken. Houdt rekening met de volgende aandachtspunten:

- De klo kkers en scheidsrechters welke de eerste wedstrijd moeten klo kken of fluiten gaarne **30 minuten voor de wedstrijd aanwezig zijn** om alles op te bouwen;
- Zorg ervoor dat je bekend bent met Sportlink / tablet;
- Wedstrijdformulieren, indien nodig liggen in de ballenkast.
- Indien je bent verhinderd om te klo kken of te fluiten dien je zelf een vervanger te regelen. In de onderstaande tabellen is een overzicht van de klo kkers en de vereningscheidersrechters weergegeven.





datum	Aanvangstijd	Aanduiding	Thuis team	Uit team	klokker 1	klokker 2	klokker 3	scheidsrechter
10-10-2020	16:30	Jongens-C <17	ZPS BJ1	MNC Dordrecht BJ2	Jaco	Hetty	Caroline	
	17:15	Dames	ZPS Da2	De Vliet Dames 2	Jaco	Hetty	Caroline	
	18:00	Dames	ZPS Da1	ZVL Dames 6	Ronald	Aart	Ron	
	18:45	Heren	ZPS H2	DWF Heren 1	Ronald	Aart	Ron	
	19:30	Heren	ZPS H1	De Vliet Heren 1	Alexander	Walter	Daniel	
31-10-2020	16:30	Gemengd-D <13	ZPS DG1	ZPB-H&L Productions DG3	Christine	Maurice		Riekske
	17:15	Dames	ZPS Da2	Z&PC Rotterdam Dames 6	Riekske	Christine	Maurice	
	18:00	Dames	ZPS Da1	Katwijk Da3	Roburt	Peter	Ivo	
	18:45	Heren	ZPS H2	Z&PC Rotterdam H6	Roburt	Peter	Ivo	
	19:30	Heren	ZPS H1	ZPB H&L Productions H4	Siebe	Niels	Wilco	
07-11-2020	15:50	Gemengd-D <13	ZPS DG1	De Linge/PCG DG1	Marco D	Madelon		Lisa
	16:35	Jongens-B <17	ZPS BJ1	De Linge/PCG BJ1	Lisa	Madelon	Marco D	
	17:20	Dames	ZPS Da2	ZPV Barracuda D2	Evert	Niels	Daniel	
	18:05	Dames	ZPS Da1	ZPV Barracuda D1	Evert	Niels	Daniel	
	18:50	Heren	ZPS H2	ZVH H6	Hetty	Caroline	Christine	
	19:35	Heren	ZPS H1	D'Elft H3	Hetty	Caroline	Christine	
21-11-2020	15:50	Gemengd-D <13	ZPS DG1	MNC Dordrecht DG3	Jaco	Maurice		Riekske
	16:35	Jongens-B <17	ZPS BJ1	D'Elft BJ1	Riekske	Jaco	Siebe	
	17:20	Dames	ZPS Da2	De Wiekslag Da3	Daniel	Maurice	Siebe	
	18:05	Dames	ZPS Da1	De Kempvis Da2	Peter	Roburt	Ivo	
	18:50	Heren	ZPS H2	MNC Dordrecht H9	Peter	Roburt	Ivo	
	19:35	Heren	ZPS H1	Z&PC Rotterdam	Alexander	Walter	Wilco	



datum	Aanvangstijd	Aanduiding	Thuis team	Uit team	klokker 1	klokker 2	klokker 3	scheidsrechter
09-01-2020	16:30	Gemengd-D <13	ZPS DG1	Poseidon DG1	Marco D	Madelon		Lisa
	17:15	Jongens-B <17	ZPS BJ1	Z&PC Rotterdam BJ1	Lisa	Marco D	Madelon	
	18:00	Dames	ZPS Da2	Poseidon Da2	Ronald	Aart	Corne	
	18:45	Dames	ZPS Da1	Poseidon Da2	Ronald	Aart	Corne	
	19:30	Heren	ZPS H1	Waterpolo residentie H1	Hetty	Christine	Caroline	
16-01-2020	15:50	Gemengd-D <13	ZPS DG1	De Wiekslag DG1	Alexander	Evert		Dorieke
	16:35	Jongens-B <17	ZPS BJ1	ZPB BJ2	Dorieke	Alexander	Evert	
	17:20	Dames	ZPS Da2	NZ&PC Da1	Walter	Wilco	Siebe	
	18:05	Dames	ZPS Da1	Dordrecht Da2	Walter	Wilco	Siebe	
	18:50	Heren	ZPS H2	De Wiekslag H5	Jose	Peter	Roburt	
	19:35	Heren	ZPS H1	ZVL H7	Jose	Niels	Maurice	



### 3.4 Heren 1

Aanvoerder: Stefan

Naam	Geb datum	Relatiecode
Ronald	28-7	DJG754W
Corne	8-9	DJG757Z
Andre	18-9	DKM951O
Erik Jan	4-7	DKM952P
Roburt	27-1	DKZ211Y
Stefan	31-12	DLL685Q
Peter	8-12	DLW682W
Ron	2-11	DKM9705
Ivo	13-2	DPW7384
Dennis	7-3	DWG944C
Aart	8-07	DKM959W

Datum	Tijd	Thuis team - Uit team	Accommodatie
26-09-2020	20:20	ZVL-1886 Tetteroo H7 - ZPS H1	De Zijl
10-10-2020	19:30	ZPS H1 - De Vliet (SG) H1	De Hofstee
24-10-2020	17:15	MNC Dordrecht H6 - ZPS H1	Sportboulevard
31-10-2020	19:30	ZPS H1 - ZPB H&L Productions H4	De Hofstee
07-11-2020	19:35	ZPS H1 - d'ELFT H3	De Hofstee
14-11-2020	20:40	Sassenheim H2 - ZPS H1	Wasbeek
21-11-2020	19:35	ZPS H1 - Rotterdam/Ragnar 4	De Hofstee
28-11-2020	16:15	De Kempvis H2 - ZPS H1	Rivierabad
12-12-2020	17:30	ZPV Barracuda H2 - ZPS H1	Polderbad
09-01-2021	19:30	ZPS H1 - Waterpolo Residentie (SG) H1	De Hofstee
16-01-2021	19:35	ZPS H1 - ZVL-1886 Tetteroo H7	De Hofste
23-01-2021	20:25	De Vliet (SG) H1 - ZPS H1	Sportcentrum Forum Kwadraat
30-01-2021	19:30	ZPS H1 - MNC Dordrecht H6	De Hofstee
06-02-2021	19:05	ZPB H&L Productions H4 - ZPS H1	Inge de Bruijn Zwembad
13-02-2021	17:00	d'ELFT H3 - ZPS H1	Kerkpolder
06-03-2021	19:35	ZPS H1 - Sassenheim H2	De Hofstee
13-03-2021	19:10	Rotterdam/Ragnar 4 - ZPS H1	Sportfondsenbad Rdam-Noord
20-03-2021	19:30	ZPS H1 - De Kempvis H2	De Hofstee
27-03-2021	19:30	ZPS H1 - BZ&PC H4	De Hofstee
10-04-2021	18:20	BZ&PC H4 - ZPS H1	De Kuil
17-04-2021	19:35	ZPS H1 - ZPV Barracuda H2	De Hofstee
24-04-2021	20:15	Waterpolo Residentie (SG) H1 - ZPS H1	Zuiderparkbad



### 3.5 Heren 2

Aanvoerder: Dennis

Naam	Geb datum	Relatiecode
Evert	25-9	DJG755X
Siebe	15-6	DJG756Y
Jaco	6-2	DKH346T
Marco B	25-2	DKL935F
Walter	15-1	DKM935M
Marco D	29-1	DKM940U
William	24-4	DKM947R
Wilco	21-6	DKM949T
Dennis	16-1	DLW825R
Alexander	28-5	DMQ8452
Niels	13-8	DPX056U
Daniël	11-2	DVN328I
Maurice	23-9	DYT023L
Bram van de G		
Gert-Jan	12-12	DKM965V

Datum	Tijd	Thuissteam - Uitsteam	Accommodatie
03-10-2020	19:45	Wiekslag H5 - ZPS H2	Sportcentrum Blokweer
10-10-2020	18:45	Sportcentrum Blokweer	De Hofstee
17-10-2020	20:05	MNC Dordrecht H9 - ZPS H2	Sportboulevard
24-10-2020	18:30	ZPC Numansdorp H1 - ZPS H2	De Waterstee
31-10-2020	18:45	ZPS H2 - Z&PC Rotterdam H6	De Hofstee
07-11-2020	18:50	ZPS H2 - SVH H6	De Hofstee
14-11-2020	19:15	ZZ&PC De Devel H2 - ZPS H2	De Hoge Devel B.V.
21-11-2020	18:50	ZPS H2 - MNC Dordrecht H9	De Hofstee
28-11-2020	21:10	ZVVS H6 - ZPS H2	De Kulk
12-12-2020	18:45	BZC H4 - ZPS H2	De Hofstee
16-01-2021	18:50	ZPS H2 - Wiekslag H5	De Hofstee
23-01-2021	15:00	DWF H1 - ZPS H2	De Lockhorst
30-01-2021	18:45	ZPS H2 - ZPC Numansdorp H1	De Hofstee
06-02-2021	16:55	Z&PC Rotterdam H6 - ZPS H2	Sportfondsenbad Rdam-Noord
13-02-2021	16:55	SVH H6 - ZPS H2	Sportcentrum de Wilgenring
06-03-2021	18:50	ZPS H2 - ZZ&PC De Devel H2	De Hofstee
20-03-2021	18:45	ZPS H2 - ZVVS H6	De Hofstee
27-03-2021	18:45	ZPS H2 - De Lansingh H3	De Hofstee
10-04-2021	18:00	De Lansingh H3 - ZPS H2	De Lansingh
17-04-2021	18:50	ZPS H2 - BZC H4	De Hofstee



### 3.6 Dames 1

Aanvoerder: Lisa

Team + cap	Naam	Geb datum	Relatiecode
Da1.1	Esther	16-7	DLH923R
Da1.3	Dorieke	3-5	DLY954K
Da1.4	Caroline	29-2	DKM957U
Da1.5	Riekske	25-10	DKM971U
Da1.6	Hetty	2-8	DMG459L
Da1.7	Christine	26-4	DKX216P
Da1.8	Naomi	11-7	DML214T
Da1.9	Jose	25-04	DNC372W
Da1.10	Fiona	15-3	DPW7362
Da1.11	Lisa	27-8	DKM983Z
Da1.13	Christianne	12-8	DMV371H

Datum	Tijd	Vertrek	Thuis team	Uit team	Locatie	Rijders
10-10-2020	18.00u	-	ZPS Da1	ZVL-1866 Tetteroo Da6	Bergambacht	-
17-10-2020	17.15u	16.00u	MNC Dordrecht Da2	ZPS Da1	Dordrecht	1, 4
24-10-2020	16.15u	14.50u	Aquadraat (SG) Da2	ZPS Da1	Leiderdorp	5, 6
31-10-2020	18.00u	-	ZPS Da1	Katwijk Da3	Bergambacht	-
07-11-2020	18.05u	-	ZPS Da1	ZPV Barracuda Da1	Bergambacht	-
14-11-2020	16.55u	15.45u	Z&PC Rotterdam a3	ZPS Da1	Rotterdam	7, 8
21-11-2020	18.05u	-	ZPS Da1	De Kempvis Da2	Bergambacht	-
28-11-2020	20.25u	19.10u	ZVVS Da4	ZPS Da1	Vlaardingen	10, 13
12-12-2020	17.10u	15.50u	d'ELFT Da2	ZPS Da1	Delft	11, 1
09-1-2020	18.45u	-	ZPS Da1	Poseidon'56 Da1	Bergambacht	-
16-1-2020	18.05u	-	ZPS Da1	MNC Dordrecht Da2	Bergambacht	-
23-1-2020	16.45u	15.10u	ZVL-1886 Tetteroo Da6	ZPS Da1	Leiden	4, 5
30-1-2020	18.00u	-	ZPS Da1	Aquadraat (SG) Da2	Bergambacht	-
06-2-2020	15.55u	14.20u	Katwijk Da3	ZPS Da1	Katwijk	6, 7
13-2-2020	18.15u	17.16u	ZPV Barracuda Da1	ZPS Da1	Nieuwerkerk a/d IJssel	8, 10
06-3-2020	18.05	-	ZPS Da1	Z&PC Rotterdam Da3	Bergambacht	-
13-3-2020	16:45	14.50u	De Kempvis Da2	ZPS Da1	Spijkenisse	11, 13
20-3-2020	18.00	-	ZPS Da1	ZVVS Da4	Bergambacht	-
27-3-2020	18.00u	-	ZPS Da1	Wave Da1	Bergambacht	-
10-4-2020	21.25u	20.10u	Wave Da1	ZPS Da1	Delft	3, 9
17-4-2020	18.05u	-	ZPS Da1	d'ELFT Da2	Bergambacht	
24-4-2020	18.15u	17.00u	Poseidon'56 Da1	ZPS Da1	Ridderkerk	8, 10



### 3.7 Dames 2

Aanvoerder: Madelon

Team + cap	Naam	Geb datum	Relatiecode
D2.1	Judit	27-4	FDH209S
D2.2	Rosalie	18-6	DYC379O
D2.3	Madelon	8-7	DPX057V
D2.4	Anouk	28-11	DWG946E
D2.6	Frederike	3-5	DVZ8742
D2.7	Eline	18-7	DYC443E
D2.8	Anniek	1-10	DZW3979
D2.9	Jara	16-3	DZF1404
D2.10	Marthe	1-7	DSW849C
D2.11	Anna	23-3	DYC380S
D2.12	Juliette	13-4	FCV826G

Datum	Wedstrijdtijd	Wedstrijd	Zwembad	Vertrektijd	Rijders
3-10-2020	19:00	NZ&PC Da1 - ZPS Da2	Binnenzee	17:30	1,2,3
10-10-2020	17:15	ZPS Da2 - De Vliet (SG) Da2	De Hofstee	16:30	7,8,9
24-10-2020	19:00	Alkemade Da1 - ZPS Da2	De Tweesprong	17:45	4,6,10
31-10-2020	17:15	ZPS Da2 - Rotterdam/Ragnar Da6	De Hofstee	16:30	2,11,12
7-11-2020	17:20	ZPS Da2 - ZPV Barracuda Da2	De Hofstee	16:30	3,4,7
14-11-2020	20:15	Waterpolo Residentie Da2 - ZPS Da2	Zuiderparkbad	19:00	8,9,10
21-11-2020	17:20	ZPS Da2 - Wiekslag Da3	De Hofstee	16:30	4,6,7
28-11-2020	16:15	BZ&PC/AZC Da5 - ZPS Da2	De Kuil	15:30	1,11,12
12-12-2020	19:15	De Lansingh Da1 - ZPS Da2	De Lansingh	18:15	2,3,4
9-1-2020	18:00	ZPS Da2 - Poseidon'56 Da2	De Hofstee	17:15	6,7,8
16-1-2020	17:20	ZPS Da2 - NZ&PC Da1	De Hofstee	16:30	9,11,12
23-1-2020	18:10	De Vliet (SG) Da2 - ZPS Da2	Sportcentrum Forum Kwadraat	17:00	6,7,8
30-1-2020	17:15	ZPS Da2 - Alkemade Da1	De Hofstee	16:30	2,3,4
6-2-2020	20:10	Rotterdam/Ragnar Da6 - ZPS Da2	Sportfondsenbad Rdam-Noord	19:00	9,10,11
13-2-2020	17:30	ZPV Barracuda Da2 - ZPS Da2	Polderbad	16:30	12,1,2
6-3-2020	17:20	ZPS Da2 - Waterpolo Residentie Da2	De Hofstee	16:30	3,7,8
13-3-2020	15:45	Wiekslag Da3 - ZPS Da2	Sportcentrum Blokweer	14:45	4,6,10
20-3-2020	17:15	ZPS Da2 - BZ&PC/AZC Da5	De Hofstee	16:30	8,9,11
17-4-2020	17:20	ZPS Da2 - De Lansingh Da1	De Hofstee	16:30	12,2,6
24-4-2020	20:30	Poseidon'56 Da2 - ZPS Da2	De Fakkell	19:15	1,3,9



### 3.8 Aspiranten B jongens

Aanvoerder: Thijs

Rijschema	Naam	Geb datum	Relatiecode
1	Jelle	11-5	DTW1159
2	Thijs	11-5	DTW101W
3	Dyon	20-12	FCL4482
4	Sander	3-2	DWW462Z
5	Isac	25-5	DYX009B
6	Stijn B	17-1	DWG949H
7	Rens	25-2	DYC445G
8	Christian	27-12	DYD626S
9	Vijfhuizen	4-8	FGF468A
10	Stijn K	29-4	DXB656C
11	Pater	22-07	DXR737M
12	Rocco	10-1	FBY291C

Datum	Vertrek	Tijd	Thuis team - Uit team	Accommodatie	Rijders
03-10-2020	17:50	17:50	ZPB H&L Productions BJ2 - ZPS BJ1	Inge de Bruijn Zwembad	1, 3, 4
10-10-2020	15:45	16:30	ZPS BJ1 - MNC Dordrecht BJ2	De Hofstee	5, 6, 7
24-10-2020	15:40	16:40	ZVVS BJ*1 - ZPS BJ1	De Kulk	8, 9, 10
07-11-2020	15:45	16:35	ZPS BJ1 - De Linge/PCG/de Meer BJ1	De Hofstee	11, 12, 2
14-11-2020	16:00	17:00	ZZ&PC de Devel/ZVS/Poseidon BJ*1 - ZPS BJ1	De Hoge Devel B.V.	5, 6, 7
21-11-2020	15:45	16:35	ZPS BJ1 - d'ELFT BJ1	De Hofstee	3, 4, 8
28-11-2020	18:50	20:00	SCOMZeehondDuck (SG) BJ1 - ZPS BJ1	De Rozenburcht	11, 12, 2
12-12-2020	16:15	17:00	BZC/de Lansingh BJ*1 - ZPS BJ1	De Lansingh	9, 10, 1
09-01-2021	16:30	17:15	ZPS BJ1 - Z&PC Rotterdam BJ*1	De Hofstee	3, 4, 5
16-02-2021	15:45	16:35	ZPS BJ1 - ZPB H&L Productions BJ2	De Hofstee	6, 7, 8
23-01-2021	16:30	17:45	MNC Dordrecht BJ2 - ZPS BJ1	Sportboulevard	11, 12, 3
30-01-2021	15:45	16:30	ZPS BJ1 - ZVVS BJ*1	De Hofstee	9, 10, 4
13-02-2021	14:15	15:30	De Linge/PCG/de Meer BJ1 - ZPS BJ1	Caribabad	5, 7, 8
06-03-2021	15:45	16:35	ZPS BJ1 - ZZ&PC de Devel/ZVS/Poseidon BJ*1	De Hofstee	9, 10, 11
13-03-2021	13:20	14:30	d'ELFT BJ1 - ZPS BJ1	Kerkpolder	1, 4, 6
20-03-2021	15:45	16:30	ZPS BJ1 - SCOMZeehondDuck (SG) BJ1	De Hofstee	12, 1, 3
27-03-2021	17:00	17:15	ZPS BJ1 - SVH BJ2	De Hofstee	5, 6, 7
10-04-2021	14:25	15:25	SVH BJ2 - ZPS BJ1	Sportcentrum de Wilgenring	8, 9, 10
17-04-2021	15:45	16:35	ZPS BJ1 - BZC/de Lansingh BJ*1	De Hofstee	11, 12, 2
24-04-2021	15:45	16:50	Z&PC Rotterdam BJ*1 - ZPS BJ1	Sportfondsenbad Rdam-Noord	1, 7, 12



### 3.8 Pupillen D

Coach: Madelon, Anouk & Marthe

Team	Naam	Geb datum	Relatiecode
DG1.1	Aimee	1-9	FBZ898M
DG1.2	Sofie	21-10	FCL4585
DG1.3	Nienke	7-11	FCL4596
DG1.4	Lois	11-8	FCL460A
DG1.5	Justin	6-9	FCL461Z
DG1.6	Amy (tot 1-1-2021?)	15-04	FFK801P
DG1.7	Jack	11-2	FFW726H
DG1.8	Yoell	8-3	FDM286K
DG1.9	Bram W	16-02	FGX9471
DG1.10	Ewout	21-08	FFC183W

Datum	Vertrek	Tijd	Thuissteam	Accommodatie	Rijders
03-10-2020	15:20	16:45	<u>Wiekslag DG1 - ZPS</u>	<u>Sportcentrum Blokweer</u>	1, 9, (3)
17-10-2020	13:50	15:00	<u>MNC Dordrecht DG3 - ZPS</u>	<u>Sportboulevard</u>	4, 5, (6)
31-10-2020	15:45	16:30	<u>ZPS - ZPB H&amp;L Productions DG3</u>	<u>De Hofstee</u>	3, 6, (8)
07-11-2020	15:00	15:50	<u>ZPS - De Linge/PCG DG*1</u>	<u>De Hofstee</u>	8, 10, (2)
14-11-2020	14:30	15:30	<u>De Devel DG*1 - ZPS</u>	<u>De Hoge Devel B.V.</u>	2, 3, (4)
21-11-2020	15:00	15:50	<u>ZPS - MNC Dordrecht DG3</u>	<u>De Hofstee</u>	2, 4, (5)
28-11-2020	14:00	15:10	<u>SCOMZeehondDuck (SG) DG1 - ZPS</u>	<u>Zwembad Hoogvliet</u>	6, 10, (1)
12-12-2020	16:40	17:15	<u>BZC DG*1 - ZPS</u>	<u>De Hofstee</u>	5, 9, (4)
09-01-2021	15:45	16:30	<u>ZPS - Poseidon'56 DG1</u>	<u>De Hofstee</u>	2, 3, (9)
16-01-2021	15:00	15:50	<u>ZPS - Wiekslag DG1</u>	<u>De Hofstee</u>	9, 10, (1)
06-02-2021	8:50	9:50	<u>ZPB H&amp;L Productions DG3 - ZPS</u>	<u>Inge de Bruijn Zwembad</u>	5, 7, (2)
13-02-2021	12:45	14:00	<u>De Linge/PCG DG*1 - ZPS</u>	<u>Caribabad</u>	8, 3, (5)
06-03-2021	15:00	15:50	<u>ZPS - De Devel DG*1</u>	<u>De Hofstee</u>	1, 2, (3)
21-03-2021	15:00	15:45	<u>ZPS - SCOMZeehondDuck (SG)</u>	<u>De Hofstee</u>	8, 4, (10)
27-03-2021	15:45	16:30	<u>ZPS - SVH DG2</u>	<u>De Hofstee</u>	5, 9, (4)
10-04-2021	13:00	13:55	<u>SVH DG2 - ZPS</u>	<u>Sportcentrum de Wilgenring</u>	1, 2, (8)
17-04-2021	15:00	15:50	<u>ZPS - BZC DG*1</u>	<u>De Hofstee</u>	3, 8, (5)
24-04-2021	15:15	16:15	<u>Poseidon'56 DG1 - ZPS</u>	<u>De Fakkel</u>	4, 10, (7)

(..)= Reserverijder





## Voorschriften

### 3.9 Leden

- 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig.
- Jeugdleden mogen niet het water in voordat de trainer toestemming geeft.
- Op alle trainingen is het dragen van een cap verplicht.
- Bij thuis wedstrijden, tenzij anders vermeld minimaal twintig minuten van te voren aanwezig zijn.
- Speel je de eerste wedstrijd, dan help je met opbouwen (zie hoofdstuk 3.5).
- Is de eerste wedstrijd een jeugdwedstrijd, dan wordt geacht dat de aanwezige ouders helpen met opbouwen.
- De vermelde vertrektijden in roosters zijn de tijden dat we wegrijden vanaf het zwembad Ons Polderbad. **Graag ruim van tevoren aanwezig zijn!**
- Indien ouders onderling ruilen van rijdienst dient dit te worden doorgegeven aan de coach.
- **Minimaal 1 week** van tevoren wedstrijden afzeggen bij je coach.
- We gaan zorgvuldig om met ons materieel (zie hoofdstuk 0).
- Geen buitenschoenen aan rondom het binnenbad.
- We gaan netjes om met andermans spullen.
- Geen glaswerk rondom het bad.
- Er wordt niet gerookt in het binnen zwembad.
- Verandering in contactgegevens (e-mailadres, verhuizing etc.) doorgeven aan de polosecretaris.
- Seniorleden worden verwacht zich in te zetten voor de vereniging middels klokken of scheidsrechteren. Je dient zelf in de gaten te houden wanneer je aan de beurt bent. Je dient minimaal 20 minuten voor aanvang aanwezig te zijn. Bij het niet nakomen van het rooster volgen maatregelen.
- Het laatst spelende team is verantwoordelijk het afbouwen van het wedstrijdveld.

### 3.10 Aanvoerder en coaches

- Bij de heren en de dames is de aanvoerder verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen het team. Bij de jongeren zijn de coaches verantwoordelijk. Deze onderstaande rechten en plichten gelden dan ook voor hen.
- Contactpersoon tussen team en de waterpolosecretaris.
- De aanvoerder van de laatste wedstrijd is verantwoordelijk voor het afbouwen van het wedstrijdveld (zie hoofdstuk 3.5).



### 3.11 Scheidsrechters

- Scheidsrechters dienen te fluiten met gepaste kleding (sportschoenen, lange witte broek en scheidsrechterpolo). Kleding wordt verstrekt door de secretaris of kan worden aangeschaft via de website.
- Scheidsrechters zijn minimaal 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig.
- De eerste scheidsrechter is verantwoordelijk voor het openen van het zwembad. Sleutel, koelbox en tablet kunnen worden gehaald bij fam. Both
- De eerste scheidsrechter is verantwoordelijk voor de coördinatie van het opbouwen van het wedstrijdveld.

### 3.12 Jurytafel

- Scheidsrechter te drinken aanbieden.
- Als je niet kunt jureren volgens het rooster dien je zelf onderling te ruilen. Wijzigingen dienen te worden vermeld bij de polo-secretaris.
- De juryleden dienen 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.
- Juryleden controleren samen op de volledigheid van het ingevulde digitale wedstrijdformulier.



### 3.13 Op- en afbouwteam (scheidsrechters + team)

Voor elke thuiswedstrijd dient de W-functionaris de sleutel, koelbox en tablet op te halen bij de fam. Both. De koelbox staat rechts naast de deur van de garage. De W-functionarissen zijn verantwoordelijk voor het opbouwen van het bad samen met het eerst spelende team. Na elke thuiswedstrijddag dient de koelbox, sleutel en tablet bij fam. Both ingeleverd te worden. Het laatst spelende team is hiervoor verantwoordelijk.

#### Voorschriften opbouwteam

##### **Scheidsrechter + jurytafel**

- Opbouwen jurytafel
  - o Klok + 30s
  - o Wedstrijdballen
  - o Vlaggen, pennen en stopwatch.
  - o Multomap pakken
- Verzorgen sponsoruitingen.
  - o Doeken van het gesponsorde team in het doel hangen voorafgaande aan de wedstrijd. Elk team heeft hier een verantwoordelijkheid.

##### **Team**

- Opbouwen wedstrijdveld
  - o 2 en 5m<sup>1</sup> pionnen neerzetten.
  - o Palen en achter net installeren.
  - o Doelen ophangen.

#### Voorschriften afbouwteam

##### **Jurytafel + eventueel scheidsrechter**

- Opruimen tafel en andere tafel gerelateerde materiaal.
- Schrijver is verantwoordelijk voor het juist invullen van het digitale formulier
- Nalopen zwembad op vuilnis.
- Correct opruimen van de sponsoruitingen.

##### **Team**

- Aanvoerder verantwoordelijk voor de afbouw.
- Afbreken wedstrijdveld (doel, netten etc.).
- Het omhoog doen van de zwembadvloer.
- Het verzamelen van de wedstrijdballen. Deze gaan in de ballenkar. Ballenkar op slot!



### 3.14 Speeltijden

#### Heren

Speeltijd:	4 x 5min
30 seconde:	Ja
Time-out:	Nee
Bal:	Heren

#### Dames

Speeltijd:	4 x 5min
30 seconde:	Ja
Time-out:	Nee
Bal:	Dames

#### Jongens

Speeltijd:	4 x 5min
30 seconde:	Ja
Time-out:	Nee
Bal:	Heren

#### Pupillen D

Speeltijd:	4 x 5min
30 seconde:	Nee
Time-out:	Nee
Bal:	Dames

### 3.15 Materiaalgebruik

Dit protocol is opgesteld om ervoor te zorgen dat we met elkaar een veilige trainingsomgeving creëren waarin we zuinig zijn op onze materialen. Dit jaar hebben we veel geld uitgegeven om nieuwe ballen aan te schaffen. Graag willen we dan ook vragen om hier zuinig mee om te gaan, zodat we er zo lang mogelijk plezier van hebben. Goede materialen zijn belangrijk voor een prettige en goede training.

#### **Waterpoloballen**

- De trainer zal bij aanvang van de training de ballenwagen aan de lange zijde van het bad zetten. Op het moment dat de trainer zegt dat de ballen nodig zijn kunnen er ballen gepakt worden.
- We maken dit jaar onderscheid tussen trainingsballen en wedstrijdballen. In de ballenwagen zijn hier aparte rekken voor gemaakt. Tijdens trainingen blijft het gedeelte waar de wedstrijdballen liggen dicht en tijdens wedstrijden vice versa. **Trainers let op!!**
- Bij het begin van een training liggen er geen ballen in het water.
- Ballen worden niet op de kant gegooid maar gelegd.
- Ballen worden alleen gebruikt in het water, niet stuiten / voetballen op de kant.
- Aan het einde van een training wordt er gekeken of de ballen nog door een ander team gebruikt moeten worden. Als dat het geval is worden ze netjes teruggelegd in de ballenwagen. Aan het einde van de training sluit de trainer de ballenwagen af en zet deze terug in het opberghok.

#### **Waterpolocaps**

- Waterpolo/caps worden voorafgaande aan de training op de kant gelegd zodanig dat ze vanuit het water makkelijk te pakken zijn.
- Als er ballen in het water zijn is het **verplicht** om je waterpolo-cap op te hebben.



### **Sponsorkleding**

De sponsor kleding hebben leden zelf aangeschaft. Elk lid is verantwoordelijk voor de aanschaf van zijn/haar kleding. Indien je nieuwe kleding nodig hebt, neem dan contact op met Riekske van Zwiene of stuur een mail naar [activiteiten.zps@gmail.com](mailto:activiteiten.zps@gmail.com).

### **Andere materialen**

- Materialen worden na de training in de daarvoor bestemde afsluitbare bak gelegd.
- Indien de trainer aangeeft dat hij gebruik wil maken van doelen en pionnen worden deze voorafgaande aan de training neergezet.
- Aan het einde van een training wordt er gekeken of de doelen en pionnen nog door een ander team gebruikt moeten worden. Is dat het geval kunnen ze blijven staan. De laatste gebruikers zorgen ervoor dat alles netjes opgeruimd wordt.



## 4 Overzicht en contactgegevens zwembaden

De Wellen Schenkeltje 7b 3295 KK 's-Gravendeel 44 minuten	Hofbad Ypenburgse Boslaan 30 2496 ZA 's-Gravenhage 30 min	Overbosch Vlaskamp 3 2592 AA 's-Gravenhage 070-3474692	De Waterthor Thorbeckelaan 350 2564 BZ 's-Gravenhage 070-3235141
Zuiderparkbad Mr. P. Drooglever Fortuynweg 59 2533 SP 's-Gravenhage 39 min	Maesemunde Koningin Julianaweg 158 2691 GH 's-Gravenzande 0174-420099	Blokweer Sportlaan 3 2951 HL Alblasserdam 39 min	AquaRijn Cantharel 10 2403 RA Alphen a/d Rijn 36 min
Inge de Bruin Sportfondsenbad Hamburg 200 2993 LG Barendrecht 36 min	De Hofstee Dijklaan 43 2861 DW Bergambacht 0182-354414	De Windas Berkelseweg 95 2661 AK Bergschenhoek 010-5116011	De Kuil Sportlaan 1 A 2411 XD Bodegraven 25 min
Dukdalf Reede 2a 3232 CV Brielle 0181-417264	Sportcentrum Vreeloo Veilingweg 16 2678 LN De Lier 0174-521066	Kerkpolder Kerkpolderweg 1 2625 EB Delft 37 min	Sportboulevard Dordrecht Fanny blankerskoenweg 10 3318 AX Dordrecht 41 min
Caribabad Bataafsekade 8 4204 AX Gorinchem 0183-623911	Groenhovenbad Tobbepad 4 2803 WH Gouda 0182-694969	Recreatiecentrum H2O De Uithof 1 3481 WE Harmelen 0348-441805	Aquamar Piet Heinlaan 5 2224 SW Katwijk 55 min
De Lansingh Van Ostadelaan 4 2923 AM Krimpen a/d IJssel 0180-516233	Berenschot Tiendweg 9 4142 EG Leerdam 53 min	De Zijl Paramaribostraat 66 2315 VK Leiden 071-5220780	Vijf Meibad Boshuizerlaan 1 2321 SG Leiden 43 min
De Does Amaliaplein 40 2351 PV Leiderdorp 071-5410481	De Fluit Fluitpolderplein 1 2262 ED Leidschendam 37 min	De Zuidplas Sportlaan 3 2841 EB Moordrecht 0182-373646	Polderbad Iersestraat 15 2912 TH Nieuwerkerk/IJssel 0180-313255
De Wel Julianalaan 1 A 2421 CV Nieuwkoop 38 min	Bollenbad Nieuwe Zeeweg 165 2201 HA Noordwijk 071-3613333	De Waterstee Nassastraat 2 3281 BV Numansdorp 0186-651822	Poelmeer Lange Voort 273 2343 CE Oegstgeest 52 min
De Hoogt Lange Tiendweg 12 3353 CV Papendrecht 078-7708162	De Viergang Noordweg 79 2641 ZA Pijnacker 015-3695447	De Fakkelt Sportlaan 8-10 2982 SN Ridderkerk 33 min	De Schilp Schaapweg 4 2285 SP Rijswijk 070-3364700



## Competitieboek Zwem- en Polo club Stolwijk 2020-2021

De Tweesprong  
Lucas van Leijdenlaan 2  
2371 RW  
Roelofarendsveen  
45 min

Zwembad Charlois  
Gooilandsingel 7  
3083 DP  
Rotterdam  
010-4812222

Sportfondsenbad Noord  
Van Maanenstraat 8  
3038 CZ  
Rotterdam  
31 min

Wilgenring  
Melanchtonweg 70  
3052 KV  
Rotterdam  
34 min

De Zeehond  
Rivierenlaan 18  
3281 DR  
Rozenburg (ZH)  
46 min

Wasbeek  
Van Alkemade laan 12  
2171 DH  
Sassenheim  
0252-215594

Groenoord  
Prinses Beatrixlaan 2  
3121 JN  
Schiedam  
010-4719327

Rivièrabad  
Groene Kruisweg 21  
3202 ST  
Spijkenisse  
44 min

De Kulk  
Westlandseweg 200  
3131 HX  
Vlaardingen  
35 min

Forum Kwadraat  
Vliegerlaan 2-4  
2273 BV  
Voorburg  
070-3870800

Het Wedde  
Richard Wagnerlaan 85  
2253 CD  
Voorschoten  
071-5614848

De Sniep  
Sniepweg 13 D  
2742 AR  
Waddinxveen  
0182-630444

Sterrenbad  
Generaal Winkelmanlaan 2  
2243 AZ  
Wassenaar  
070-5113104

De Veur  
Prismalaan 40  
2718 CX  
Zoetermeer  
079-3615398

De Hoge Devel  
Parklaan 3  
3335 LM  
Zwijndrecht  
078-6102023

Hoogvliet  
Middenbaan Zuid 400  
3191 AH  
Rotterdam Hoogvliet  
010-296 1177

Sportcentrum de Rozenburcht  
Zuidzijde 35  
3181 LR  
Rozenburg  
010-2688298